

# CURSOS 2011

PROGRAMACIÓN



**Colegio Oficial  
de Fisioterapeutas  
de Canarias**



# Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

## NUEVO PROCEDIMIENTO DE MATRICULACIÓN:

### PREINSCRIPCIÓN

Se abrirá la matrícula de todos los cursos el 4 de octubre de 2010 a partir de las 9 horas.

La inclusión en los mismos se hará por riguroso orden de inscripción, dirigiéndose telefónicamente a las Sedes del Colegio en los teléfonos:

**928 225 311 – 922 531 314 – 638 554 037**

### MATRÍCULA

Una vez haya realizado la preinscripción, en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso, deberá proceder al pago de la matrícula.

Cursos de importe inferior a 200 €: deberá abonar mediante ingreso bancario el total del importe de matriculación en un plazo máximo de 5 días naturales. Si no se efectuara el ingreso dentro de este tiempo, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, en la que se dispondrá de 2 días hábiles para efectuar el proceso de matrícula.

Cursos de importe superior a 200 €: deberá abonar 200 € como reserva de plaza, en los 5 días naturales siguientes a su preinscripción con plaza reservada. El resto del importe de matrícula debe ser abonado en los plazos especificados en cada curso, como máximo hasta 15 días naturales anteriores a la celebración de cada seminario y/o único seminario.

### NÚMERO DE CUENTA:

0128-0800-02-0100005565. Bankinter

# cursos 2011

## PROGRAMACIÓN



Colegio Oficial  
de Fisioterapeutas  
de Canarias

- 4** EDUCACIÓN Y REEDUCACIÓN A PARTIR DEL SENTIDO CINESTÉSICO O PROPIOCEPCION
- 6** GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA
- 7** NUTRICIÓN Y MEDICINA ORTOMOLECULAR
- 9** TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SISTEMA FASCIAL
- 12** TÉCNICA DE JONES; STRAIN AND COUNTERSTRAIN
- 12** ESTIRAMIENTOS Y LEVÉES DE TENSIONES
- 13** RAZONAMIENTO CLINICO Y DIFERENCIACION ESTRUCTURAL
- 14** ESPECIALIZACION EN PERIPARTO
- 15** FISIOTERAPIA EN LAS ALTERACIONES ORTOPÉDICAS DEL PIE INFANTIL [segunda edición]

# EDUCACIÓN Y REEDUCACIÓN A PARTIR DEL SENTIDO CINESTÉSICO O PROPIOCEPCION

## Información

### Horario:

**Viernes:** 16 a 21 h

**Sabado:** 8 a 14 h – 15,30 a 20 h

**Domingo:** 8 a 12,30 h

### Lugar de celebración:

Las Palmas

### Impartido por:

Dña. Monique Vander Vorst.

Fisioterapeuta, Profesora del Método Feldenkrais

Dña. Liza Dardik.

Psicóloga social- profesora de Educación Física, profesora del Método Feldenkrais

D. Xavier Bardina Bardina.

Fisioterapeuta, Osteópata MROE

**Carga horaria:** 360 horas

**Nº de alumnos:** 20

## Programa

### 1<sup>er</sup> seminario:

El eje: cabeza-columna vertebral-pelvis

### 2<sup>o</sup> seminario

El eje: cabeza-columna vertebral-pelvis

### 3<sup>er</sup> seminario:

El eje: cabeza-columna vertebral-pelvis

### 4<sup>o</sup> seminario

El eje: cabeza-columna vertebral-pelvis

### 5<sup>o</sup> seminario

El miembro superior

### 6<sup>o</sup> seminario

El miembro superior

### 7<sup>o</sup> seminario

El miembro inferior

### 8<sup>o</sup> seminario

Organización tisular y coordinación psiconeuromotriz

### 9<sup>o</sup> seminario

Evolución del movimiento a través la evolución del especie

### 10<sup>o</sup> seminario

Evolución del movimiento a través la evolución del especie

### 11<sup>o</sup> seminario

Movimientos del desarrollo psicomotor del niño

### 12<sup>o</sup> seminario

Movimientos del desarrollo psicomotor del niño

### 13<sup>er</sup> seminario

El equilibrio de pie

### 14<sup>o</sup> seminario

Caminar con todo el cuerpo

### 15<sup>o</sup> seminario

La memoria sensoria-motora en las personas mayores

### 16<sup>o</sup> seminario

Una respiración libre

### 17<sup>o</sup> seminario

Tres diafragmas: suelo pélvico-diafragma-laringe

### 18<sup>o</sup> seminario

Estar bien sentado



## Fechas

### Año 2011

- 1<sup>er</sup> seminario:**  
21 al 23 de enero
- 2<sup>o</sup> seminario:**  
18 al 20 de febrero
- 3<sup>er</sup> seminario:**  
18 al 20 de marzo
- 4<sup>o</sup> seminario:**  
8 al 10 de abril
- 5<sup>o</sup> seminario:**  
13 al 15 de mayo
- 6<sup>o</sup> seminario:**  
10 al 12 de junio
- 7<sup>o</sup> seminario:**  
23 al 25 de septiembre
- 8<sup>o</sup> seminario:**  
14 al 16 de octubre
- 9<sup>o</sup> seminario:**  
4 al 6 de noviembre
- 10<sup>o</sup> seminario:**  
25 al 27 de noviembre
- 11<sup>o</sup> seminario:**  
16 al 18 de diciembre

### Año 2012

- 12<sup>o</sup> seminario:**  
20 al 22 de enero
- 13<sup>er</sup> seminario:**  
17 al 19 de febrero
- 14<sup>o</sup> seminario:**  
16 al 18 de marzo
- 15<sup>o</sup> seminario:**  
13 al 15 de abril
- 16<sup>o</sup> seminario:**  
18 al 20 de mayo
- 17<sup>o</sup> seminario:**  
15 al 17 de junio
- 18<sup>o</sup> seminario:**  
6 al 8 de julio

## Precio

2.900 €

### Forma de pago:

|  |       |
|--|-------|
| Matrícula:                                     | 200 € |
| 1 <sup>er</sup> pago: 5 de enero de 2011 :     | 300 € |
| 2 <sup>o</sup> pago: 31 de enero de 2011:      | 300 € |
| 3 <sup>er</sup> pago: 3 de febrero de 2011:    | 300 € |
| 4 <sup>o</sup> pago: 24 de marzo de 2011:      | 300 € |
| 5 <sup>o</sup> pago: 29 de abril de 2011:      | 300 € |
| 6 <sup>o</sup> pago: 27 de mayo de 2011:       | 300 € |
| 7 <sup>o</sup> pago: 9 de agosto de 2011:      | 300 € |
| 8 <sup>o</sup> pago: 31 de septiembre de 2011: | 300 € |
| 9 <sup>o</sup> pago: 20 de octubre de 2011:    | 300 € |

# GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA

## Información

### Fechas:

28,29,30 de enero de 2011

### Horario:

**Viernes:** 9 a 14 h – 15 a 19 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 15 a 19 h

**Domingo:** 9 a 13 h

### Lugar de celebración:

Las Palmas

### Impartido por:

D. Juan Carlos Fernandez  
Profesor del departamento de enfermería y fisioterapia. Universitat de Illes Balears

**Carga horaria:** 22 horas

**Nº de alumnos:** 20

**Precio:** 300 €

**Matrícula:** 200 €

**1º pago:**

10 / Enero / 2011 100 €



## Programa

- Definición de Neuromiostática
- Marco histórico y cronológico de la gimnasia hipopresiva
- Bases fundamentales y clínicas de las técnicas hipopresivas
- Neurociencias y modos de comunicaciones sistémicos
- Integración neurovegetativa: ejemplo practico: excitación sexual y respuesta orgásmica
- Síndrome de deficiencia postural : fisiología y fisiopatología (ejemplo práctico: escoliosis)
- Teoría de los algoritmos: ejemplos prácticos (post-parto, hipermovilidad visceral)
- Cincha abdominal y suelo pélvico: neurodependencia
- Diafragma torácico y cincha manométrica abdominal
- Asociación postural diafragmática (demostración practica: "el bombeo energético")
- Práctica de los tests abdominales
- Gestión del post-parto; gestión de la práctica deportista
- Gimnasia hipopresiva: práctica III y IV

# NUTRICIÓN Y MEDICINA ORTOMOLECULAR

## Información

### Fechas:

1<sup>er</sup> seminario:

25,26,27 de febrero de 2011

2<sup>o</sup> seminario:

3,4,5 de junio de 2011

3<sup>er</sup> seminario:

2,3,4 de septiembre de 2011

### Horario:

**Viernes:** 15 a 20 h

**Sábado:** 9 a 13 h – 15 a 20 h

**Domingo:** 9 a 15 h

### Lugar de celebración:

Tenerife

### Impartido por:

D. Maelan Fontes Villalba.

Fisioterapeuta

D. Pedro Cabrera Bastos.

Fisioterapeuta.

D. Carlos Eusebio Esparza Ferrera.

Licenciado en Kinesiología y

Fisiatría, Osteópata, Fisioterapeuta.

**Carga horaria:** 60 horas

**Nº de alumnos:** 20

**Precio:** 620

**Matrícula:** 200

1<sup>er</sup> pago:

10 / Febrero / 2011 210

2<sup>o</sup> Pago:

18 / Mayo / 2011 210

## Programa

### 1<sup>er</sup> seminario:

- Introducción a la teoría Evolucionista
- Breve historia del hombre y de la dieta
- Marcadores de salud, composición corporal y condición física de poblaciones primitivas
- Las grandes alteraciones nutricionales y de estilo de vida introducidas por la Agricultura, Revolución Industrial y en el siglo XX:
  - Padrón de Sueño,
  - Padrón de Actividad Física
  - Padrón de Exposición solar,
  - Dieta:
    - Carga Glicémica y Potencial Insulinémico de la dieta,
      - Distribución de Macronutrientes,
      - Fibra dietética,
      - Ratio Potasio/Sodio,
      - Carga Ácida de la dieta,
      - Densidad de micronutrientes,
      - Equilibrio de ácidos grasos,
      - Nuevos antígenos dietéticos y antinutrientes,
      - Nuevas formas de confección y preparación de los alimentos (arclamida, AGEs, aminos heterocíclicas)
    - Toxinas en la cadena alimentaria)

- Sus implicaciones en la salud:
  - Enfermedades cardiovasculares,
  - Hipertensión,
  - Diabetes y Síndrome Metabólico,
  - Cáncer de células epiteliales,
  - Miopía juvenil,
  - Acné,
  - Osteoporosis,
  - Sarcopenia,
  - Enfermedades auto-inmunes (más enfoque en la Artritis Reumatoide), etc.
- Breve análisis de los estudios de intervención con una dieta/estilo de vida primitivo.

## 2º seminario:

- Introducción. Genes, ambiente (nutrición y ejercicio físico) e inflamación como sustrato de la mayoría de patologías músculo-esqueléticas crónicas. (2 horas teóricas)
- Inflamación. (6 horas teóricas)
  - Sustrato bioquímico de la inflamación.
  - Inflamación aguda y crónica. ¿Es lo mismo resolución que anti-inflamación?
  - Factores cronicantes de la inflamación.
    - . Composición de grasas.
    - . Carga glicémica de la dieta.
    - . Carencia de micronutrientes.
    - . Composición de macronutrientes de la dieta occidental.
  - Nutrición para el tratamiento de la inflamación
  - Terapia Ortomolecular y Fitoterapia en la inflamación
- Intestino. (6 horas teóricas)
  - Diagnóstico de intestino pinchado o intestino hiperpermeable.
  - Disbiosis intestinal.
  - Factores causantes del intestino pinchado.
    - . Nutrientes.
    - . Medicamentos.
    - . Toxinas y metales pesados.
    - . Introducción de nutrientes en los primeros meses de vida.
    - . Estrés.
  - Relación del intestino hiperpermeable con las patologías musculoesqueléticas y el dolor crónico.
  - Papel del intestino en la desintoxicación.
  - Tratamiento nutricional del intestino hiperpermeable.
  - Tratamiento con medicina ortomolecular y fitoterapia del intestino hiperpermeable.
- Hígado. (6 horas teóricas)
  - Diagnóstico de Non Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD), o hígado graso, y sobrecarga hepática.
  - Factores causantes del hígado graso.
    - . Primer insulto: nutrición.
    - . Segundo insulto: carencia de micronutrientes.
    - . Factores genéticos: metabolizadores rápidos y lentos.



- Relación de hígado graso y sobrecarga hepática con las patologías musculoesqueléticas y dolor crónico.
- ¿Cómo desintoxica el hígado? Fase I y II de desintoxicación.
- Tratamiento nutricional del hígado.
- Tratamiento del hígado con medicina ortomolecular y fitoterapia.
- Dolor agudo vs. crónico. Concepto de Neuromatrix of Pain. Abordaje del paciente con dolor crónico con el Neuromatrix of Pain.
- Bioquímica del dolor: hiperalgesia primaria vs. secundaria. Dolor muscular, visceral, miofascial y neuropático
- Metámera, reflejos somatosimpáticos y exploración del tejido conjuntivo.
- Masaje Tejido Conjuntivo (M.T.C.) en patologías crónicas.
- Tratamiento ortomolecular en patologías agudas y crónicas musculoesqueléticas (muscular, tendinosa, ligamentosa y articular).

### 3<sup>er</sup> seminario:

- Historia del dolor
- Fisiología dolor: nocicepción, dolor, sufrimiento y conductas dolorosas.

## TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SISTEMA FASCIAL

### Información

#### Fechas:

1<sup>er</sup> seminario:

11,12,13 de marzo de 2011

2<sup>o</sup> seminario:

1,2,3 de abril de 2011

#### Horario:

**Viernes:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Domingo:** 9 a 14 h

#### Lugar de celebración:

Tenerife

#### Impartido por:

D. José Antonio Bernabeu López  
Fisioterapeuta y Osteópata

**Carga horaria:** 50 horas

**Nº de alumnos:** 20

**Precio:** 670 €

Matrícula 200 €

1<sup>er</sup> pago: 26 / febrero / 2011 235 €

2<sup>o</sup> pago: 16 / marzo / 2011 235 €

## Programa

### 1<sup>er</sup> seminario:

- Bases anatómicas y fisiológicas del sistema fascial.
- Histología.
- Consideraciones biomecánicas: célula. Respuesta del
- Sistema fascial a la aplicación de fuerzas.
- Tenseguridad. Piezoelectricidad.
- Traumatismos del sistema fascial.
- Modelo fascial. Fenómeno de compensación.
- Lesiones del sistema fascial. Restricción miofascial.
- Proceso de formación de entrecruzamiento patológicos entre
- Las fibras de colágeno. Cambios en el tejido conjuntivo a raíz
- De la inmovilización.
- La célula una consciencia. Consecuencias de una
- Retención. Resolver la retención. Consecuencias de la
- Resolución.
- Presencia. Atención. Intención. Percepción. Dialogo tisular
- Fascial.
- Modelo de la pirámide.
- Práctica: la palpación.
- Parametros subjetivos de la palpación.
- Parámetros objetivos de la palpación.
- Principios del tratamiento y técnicas básicas.
- Restricciones miofasciales de la región lumbopelviana.
- Tratamiento de los principales musculos: piramidal, psoas,
- Cuadrado lumbar, masa comun sacrolumbar, cuadrado
- Crural, gluteo mayor y medio, descompresión lumbosacra)
- Restricciones miofasciales de mm.Ii.
- ( Tratamiento de los principales musculos y fascias:
- Cuadriceps, isquiotibiales, tfl, gluteo menor, gemelo, soleo,
- Tibial anterior, fascia plantar)
- Técnicas superficiales, profunda, telescópica.
- Restricciones miofasciales de la región torácica.
- (Tratamiento miofascial de los principales musculos:
- Pectorales, diafragma toracico, paravertebrales dorsales,
- Romboides).
- Restricciones miofasciales de la región cervical.
- (Tratamiento miofascial de los principales musculos: largo



- Del cuello, fascia cervical superficial y profunda, ecom,
- Escalenos, suboccipitales, fascia cervical posterior, suprainfrahioides,
- Trapecio, angular)
- Restricciones miofasciales de mm.Ss.
- ( Tratamiento miofascial de los principales musculos:
- Pectorales, subescapular, biceps, triceps, epicondileos,
- Palmares, fascial palmar, sdr tunel del carpo. Técnica
- Telescópica de mmss.)
- Restricciones miofasciales de mmss. Continuación.
- Restricciones miofasciales de la atm. Anatomía.
- Biomecánica. Patología. Técnicas de tratamiento.
- ( Tratamiento de los principales musculos que afectan la atm:
- Masetero, temporal, pterigoideo interno y externo,
- Digastrico, supra-infra hioideos.
- Tecnicas intrabucales y externas)

## 2º seminario:

- Anatomía y biomecánica craneo-sacra.
- Practica craneal: esfenobasilar, temporal, occipital,
- Frontal. Biomecánica y lesiones mayores. Técnicas
- Funcionales.
- Practica. Restricciones miofasciales esfera anterior del
- Craneo.
- Práctica. Restricciones miofasciales esfera posterior del
- Craneo.
- Protocolo de tratamiento cráneo-pelvis-craneo.
- ( 4º ventriculo-descompresión dural sacro).
- Práctica craneo-pelvis-craneo. Interrogación tisular.
- Práctica de atención. Intención. Presencia. Enraizamiento.
- Tratamiento craneo-sacro. Equilibrio duramadre.
- Introducción a la liberación somato-emocional.
- Desarrollo y práctica del trabajo tisular.
- Presencia. Atención. Intención. Enraizamiento.
- Proyección. Interrogatorio tisular.
- Práctica. Compresión occipital.
- Retención. Comunicación tisular.

# TÉCNICA DE JONES; STRAIN AND COUNTERSTRAIN

## Información

### Fechas:

20,21,22 de mayo de 2011

### Horario:

**Viernes:** 15 a 20 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Domingo:** 9 a 14 h

### Lugar de celebración:

Tenerife

### Impartido por:

D. Xavier Vericat Matamoros  
Fisioterapeuta

**Carga horaria:** 20 horas

**Nº de alumnos:** 20

**Precio:** 230 € (matrícula única)

## Programa

- Teoría
- Diagnóstico y características del tender-point (punto doloroso)
- Principios y procedimientos de la terapia.
- Definición
- Historia
- Práctica basada en la evidencia. Publicaciones de interés.
- Bases neurofisiológicas de la técnica.
- Práctica
- Columna vertebral
- Cervical
- Torácica y costillas
- Lumbar
- Pelvis y cadera
- Miembro inferior
- Rodilla
- Tobillo y pie
- Miembro superior
- Hombro
- Codo
- Muñeca y mano

# ESTIRAMIENTOS Y LEVÉES DE TENSIONES

## Información

### Fechas:

9, 10, 11 de septiembre de 2011

### Horario:

**Viernes:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Domingo:** 9 a 14 h

### Lugar de celebración:

Las Palmas

### Impartido por:

D. Guilles Peninou.  
Fisioterapeuta y Doctor  
en Biomecánica

**Carga horaria:** 25 horas

**Nº de alumnos:** 30

**Precio:** 380 €

Matrícula 200 €

1<sup>er</sup> pago:  
24 / agosto / 2011 180 €



## Programa

- Contractura muscular y principios fisiológicos.
- Principios biomecánicos de los Levées de Tensiones.
- Elasticidad muscular en serie y en paralelo.
- Los principios fisiológicos de los LT.
- Análisis biomecánico de la postura.
- Exploración y evaluación en fisioterapia de partes blandas.
- Distonía, dismorfía.
- Levées de Tensiones de los músculos de la EESS
- Levées de Tensiones de los músculos del tronco
- Levées de Tensiones de los músculos de la EEII

# RAZONAMIENTO CLINICO Y DIFERENCIACION ESTRUCTURAL

## Información

### Fechas:

6,7,8,9 de mayo de 2011

### Horario:

**Jueves:** 15 a 20,30 h

**Viernes:** 9 a 14 h – 15 a 20,30 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 15 a 20,30 h

**Domingo:** 9 a 14,30 h

### Lugar de celebración:

Las Palmas

### Impartido por:

D. Jan de Laere

Fisioterapeuta y terapeuta manual.

Osteópata

**Carga horaria:** 32 horas

**Nº de alumnos:** 20 máximo

**Precio:** 590

Matrícula 200

1<sup>er</sup> pago:

22 / marzo / 2011 195

2<sup>o</sup> pago:

22 / abril / 2011 195

## Programa

- Principios del Razonamiento Clínico
- Principios de la Diferenciación Estructural
- Dolor al nivel del tobillo interno
- Dolor al nivel antero-interno de la rodilla
- Dolor de la nalga y de la región sacro-iliaca
- Dolor del hombro neurodinámicas
- Epicondylalgia
- Cervicobrachialgia
- Pruebas articulares periférico y del rachis
- Pruebas rápidas de exclusión
- Pruebas de provocación y de aligeramiento
- Pruebas
- Hipótesis diagnósticas
- Pruebas específicas de localización
- Pruebas de diferenciación
- Hipótesis terapéuticas
- Técnicas específicas de tratamiento

# ESPECIALIZACION EN PERIPARTO

## Información

### Fechas:

1<sup>er</sup> seminario:

15,16,17,18 / sept / 2011

2<sup>o</sup> seminario:

17,18,19,20 / nov / 2011

### Horario:

**Jueves:** 15 a 20 h

**Viernes:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Sabado:** 9 a 14 h – 15 a 20 h

**Domingo:** 9 a 14 h

### Lugar de celebración:

Tenerife

### Impartido por:

D.Marcel Caufriez.

Doctor en Fisioterapia y Reeduación

**Carga horaria:** 60 horas

**Nº de alumnos:** 20 máximo

**Precio:** 910 □

**Matrícula:** 200 □

1<sup>er</sup> pago:

17 / ago / 2011 236,66 □

2<sup>o</sup> pago:

1 / sep / 2011 236,66 □

3<sup>er</sup> pago:

3 / nov / 2011 236,66 □

## Programa

- El período peri-parto se subdivide en cuatro períodos en los cuales se requiere la intervención del fisioterapeuta: la conceptualización, el pre-parto, el nacimiento y el post-parto, extendiéndose en conjunto, de 6 meses antes de la fecundación hasta 8 meses después del parto.
- La intervención del fisioterapeuta es indispensable en cada período, complementa el papel de la matrona durante las fases del parto y es primordial en la preparación al parto y el post-parto.
- Este curso, dirigido a fisioterapeutas, tiene como objetivos generales:
  - definir los límites temporales del peri-Parto y las competencias profesionales de los fisioterapeutas en este dominio.
  - adquirir los conocimientos fisiológicos necesarios para la comprensión de los mecanismos del embarazo, del parto y del post-parto
  - adquirir las bases necesarias para la comprensión del funcionamiento emocional
  - controlar a las técnicas y las tecnologías corporales y emocionales aplicadas sobre los diversos períodos del peri-parto
  - dirigir y dinamizar las sesiones de formación de las parejas al nacimiento
  - dirigir y dinamizar las sesiones de post-parto
  - proporcionarles una herramienta de trabajo adecuada a los fisioterapeutas que pretendan especializarse en el campo.

# Segunda edición FISIOTERAPIA EN LAS ALTERACIONES ORTOPÉDICAS DEL PIE INFANTIL

## Información

### Fechas:

7, 8, 9 / oct / 2011

### Horario:

**Viernes:** 9 a 14 h – 16 a 20 h

**Sábado:** 9 a 14 h – 16 a 20 h

**Domingo:** 9 a 15 h

### Lugar de celebración:

Las Palmas

### Impartido por:

Noriela García González.  
Fisioterapeuta. Unidad de ortopedia infantil. Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria, Tenerife.

Luis Herrera Navarro.  
Traumatólogo. Hospital Ntra. Sra. de Candelaria, Tenerife.

**Carga horaria:** 24 horas

**Nº de alumnos:** 20 máximo

**Precio:** 270 €  
(matrícula única)

## Programa

En las dos últimas décadas ha resurgido el interés por los métodos conservadores para el tratamiento de las alteraciones ortopédicas del pie infantil, restando protagonismo a la cirugía, especialmente en el pie zambo.

Estudios recientes documentan la efectividad de los Métodos Funcionales (manipulaciones, vendaje adhesivo, puesta de placas y contenciones de material termoflexible) que aplicado por manos expertas, consigue evitar la cirugía o éstas son menos extensas.

### OBJETIVOS GENERALES:

- Formar fisioterapeutas especialistas en pie infantil.
- Que sea capaz de identificar las distintas alteraciones del pie infantil.
- Que aplique con eficacia el protocolo más adecuado a cada patología y/o alteración.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Recordar la anatomía y la biomecánica del pie.

- Identificar normalidad – anomalía del pie infantil.
- Diferenciar una mal posición de una malformación.
- Identificar las distintas alteraciones en el pie infantil (metatarso aducto, talo valgo, varo, pie plano (flexible, rígido), pie convexo, pie cavo (anterior, posterior), pie zambo).
- Nociones generales de la cirugía actual en el pie infantil.
- Aplicar el tratamiento fisioterapéutico adecuado, en las diferentes alteraciones (vendajes funcionales).
- Conocer la base científica de los métodos conservadores.
- Capacitarle en el Método Funcional para el tratamiento del pie zambo (protocolo del Hospital San Vicente de Paul-París).
- Visión general del Método de Ponseti (corrección del pie zambo mediante yesos seriados).
- Valorar un buen calzado y ayudas ortopédicas.



## Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias

*[www.fisiocanarias.org](http://www.fisiocanarias.org)*

### SEDE LAS PALMAS

Churruca, 38  
35010 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel.: 928 22 53 11  
Fax: 928 22 92 26  
[laspalmas@fisiocanarias.org](mailto:laspalmas@fisiocanarias.org)

### SEDE DE TENERIFE

Carmen Monteverde, 55 - 1º  
38003 Santa Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 53 13 14  
Fax: 922 53 21 83  
[tenerife@fisiocanarias.org](mailto:tenerife@fisiocanarias.org)